



# Φ Philo-Newsletter September 2023

Liebe Philosophie-Interessierte

Das ist der vierte Newsletter aus meiner Philosophischen Praxis in Luzern. Gerne mache ich wieder auf die nächsten philosophischen Angebote und ein paar aktuelle philosophische Texte aufmerksam. Ich wünsche euch eine spannende Lektüre.

## Φ Philosophisches Seminar: Hannah Arendt

Im September biete ich erstmals ein philosophisches Seminar an. Es handelt sich um ein neues Format, bei dem die Teilnehmenden Gelegenheit haben, sich einen ganzen Tag mit einer Philosophin oder einem Philosophen vertieft auseinanderzusetzen. Ich habe dazu Hanna Arendt ausgewählt, eine der bedeutendsten Philosophinnen des 20. Jahrhunderts. Ich habe aus dem reichen Werk zu Philosophie, Soziologie und Politik einen Reader zusammengestellt, den wir lesen und diskutieren werden.

Datum	Samstag, 30. September 2023
Zeit	9 – 17 Uhr
Kursort ( <i>neu!</i> )	Sentitreff, Baselstrasse 21, Luzern
Kosten	Fr. 120.-

Flyer mit Anmeldetalon im Anhang

## Φ Philosophischer Lesekreis: Philosophie der Stoiker

Wir leben in einer unruhigen Welt. Im Manager-Slang heisst dies eine VUKA-Welt (Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Ambivalenz/Ambiguität). Schon vor mehr als 2000 Jahren machten die Stoiker Vorschläge, wie man mit den Unsicherheiten des Lebens umgehen soll und durch Philosophieren die eigene Gemütsruhe bewahren kann. Es ist nun interessant zu sehen, welche der stoischen Vorschläge auch heute noch taugen und welche eine Aktualisierung nötig haben.

Daten	4 Mittwochabende: Mi, 03.01.2024, Mi, 17.01.2024, Mi, 31.01.2024, Mi, 14.02.2024
Zeit	jeweils von 18.30 Uhr bis 21 Uhr
Kursort	noch offen
Kosten	Fr. 120.-

Flyer mit Anmeldetalon im Anhang

## Φ Eigene Texte

### **Selbstführung mit den Inner Development Goals**

Die Inner Development Goals (IDGs) beschreiben detailliert die inneren Fähigkeiten von Menschen, die nötig sind, um eine nachhaltige Entwicklung zu fördern. Das IDG-Toolkit bietet dafür eine detailliert beschriebene Auswahl von Methoden. Im Zentrum stehen dabei Selbsterkenntnis und Selbstführung.

Frischherz, B. & Gut, K. (2023). Selbstführung mit den Inner Development Goals. Persönlichkeit! Ausgabe 07 • Juli/August 2023, S. 8-9



[Link](#)

## Φ Buchtipp

### **Farnsworth, W. (2023). Die sokratische Methode**

Vor rund 2500 hat Platon seinen Lehrer Sokrates im Gespräch mit Schülern dargestellt. Die besondere Art der Gesprächsführung zeichnet sich dadurch aus, dass die Schüler durch geschickte Fragen angeleitet werden, ihre eigenen Irrtümer zu erkennen und so zu aktivem Nachdenken angeregt werden. Diese Art der Gesprächsführung nennt man die sokratische Methode. Ward Farnsworth macht die sokratische Methode für jeden an Philosophie Interessierten leicht zugänglich. Sie ist ein Rezept gegen eingefahrene Denkgewohnheiten und auch ein Hilfsmittel für besseres Denken. Sie eignet sich für spezifische Fachgebieten wie Recht, Politik und Ausbildung, aber auch für die Auseinandersetzung mit den großen Fragen des Lebens an der Universität oder am Küchentisch.

[Link](#)

## Φ Webtipp

### **Stanford Encyclopedia of Philosophy**

Die Stanford Encyclopedia of Philosophy (SEP) ist meiner Meinung nach die beste Online-Quelle zur Philosophie. Wenn Wikipedia nicht mehr genügt, dann ist der Griff zur SEP die erste Option. Die SEP bietet grundlegende Artikel zu einer breiten Palette von philosophischen Themen. Die Artikel haben einen wissenschaftlichen Anspruch und bieten Literaturangaben und weiterführende Links. Die SEP ist eine zuverlässig, aber anspruchsvolle Quelle. Leider sind alle Artikel nur auf Englisch verfügbar.

[Link](#)

Mit einem herzlichen Gruss

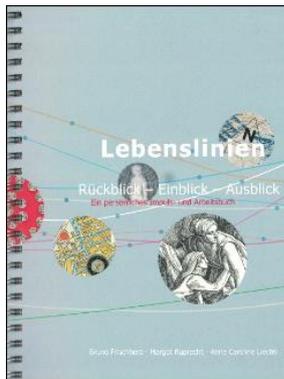
Bruno

P.S. Fall ihr den Philo-Newsletter abbestellen möchtet, schickt ihr einfach eine Antwortmail mit dem Betreff «Philo-Newsletter abbestellen»

Bruno Frischherz  
Philosophische Praxis in Luzern  
Bruchstrasse 20  
CH-6003 Luzern  
079 596 09 33  
[bruno.frischherz@didanet.ch](mailto:bruno.frischherz@didanet.ch)  
[www.didanet.ch/philopraxis](http://www.didanet.ch/philopraxis)



Philosophische Praxis in Luzern



Frischherz, Bruno; Ruprecht, Margot & Liechti, Anne Caroline (2021). Lebenslinien. Rückblick – Einblick – Ausblick. Ein persönliches Impuls- und Arbeitsbuch. Luzern: Selbstverlag.